

**Herzlich willkommen zur
Infoveranstaltung
«KISS-
Nachbarschaftshilfe
Schafisheim»**

14. März 2026



Zeit bleibt wertvoll



Zeit bleibt wertvoll

Herzlichen Dank an

- den Gemeinderat für sein Vertrauen und seine Unterstützung
- die Fondation KISS für die wertvollen Ratschläge und praktischen Tipps
- die Stiftungen Migros-Kulturprozent, Albert Köchlin und Swisslos für die finanzielle Hilfeleistung
- unsere Familien für den Rückhalt während unserer intensiven Aufbauarbeit
- alle Unterstützenden und Anwesenden und den Journalisten vom LBA



Zeit bleibt wertvoll

Wer sind wir?

- Die KISS Nachbarschaftshilfe Schafisheim stellt sich vor:
 - Bernadette Bandlow – Präsidentin
 - Elsbeth Martin – Vizepräsidentin
 - Gabriela Sharma – Protokollführerin / Aktuarin / Software
 - Susana Vazquez – Öffentlichkeitsarbeit / Software



Zeit bleibt wertvoll

Fondation KISS

21 KISS-Organisationen in acht Kantonen:

[Aargau](#) | [Glarus](#) | [Luzern](#) | [Schwyz](#) | [St.Gallen](#) | [Wallis](#) | [Zug](#) | [Zürich](#)

Fondation KISS stellt schweizweit dieselben Grundlagen sicher:

- Beratung und Unterstützung bei Aufbau, Betrieb und bei Krisen
- Gemeinsame IT-Plattform, geregelter Versicherungsschutz, Strukturen, Prozesse, Formulare, Hilfsmittel aller Art
- Schulung und Aufsicht über die Einhaltung der KISS-Standards
- Interne und externe Anlässe (z.B. jährliches Netzwerkforum für die Genossenschaften und KISS-Tagung am 24.3.26)



Zeit bleibt wertvoll

Funktionsweise von KISS

- Keep it small and simple – halte es klein und einfach
- Unkomplizierte, niederschwellige und generationen-verbindende Betreuung und Gemeinschaft

Nachbarschaftshilfe:

- Unterstützung im Alltag (einkaufen, spazieren, vorlesen, gemeinsame Zeit etc.)
- Zeit statt Geld – Unterstützung wird in Stunden dokumentiert (Zeitnachweis)
- Solidarisches Netzwerk
 - Jede:r kann Gebende:r oder Nehmende:sein



Zeit bleibt wertvoll

Beispiele aus der Praxis

KISS im Surbtal

- Aktuell knapp 150 Mitglieder in drei Gemeinden
- Seit 2023 eine Koordinatorin mit 10%-Stelle
- 2025 wurden 1000 Std. an Nachbarschaftshilfe gemeldet
- Finanzielle Unterstützung:
 - für drei Jahre von Swisslos- und Albert Köchlin Stiftung
 - seit 2026 pro Einwohner/in und Jahr CHF 1.-
 - Spendenanfragen bei Gewerbe und Stiftungen



Zeit bleibt wertvoll

Administrative Belange 1

- Antrag für Mitgliedschaft:
Online, Mail, telefonisch
- Antragsformular zum Ausfüllen -
retournieren
- Passiv- oder Aktivmitgliedschaft
- Wechsel jederzeit möglich



KISS Nachbarschaftshilfe Schafisheim

Antrag für Mitgliedschaft

Aktiv-Mitglieder können Gebende und/oder Nehmende sein. Nach Erhalt eines Antrags für eine Aktiv-Mitgliedschaft vereinbart KISS Nachbarschaftshilfe Schafisheim ein Einführungsgespräch, um die administrativen Einzelheiten festzulegen. Aktiv-Mitglieder können jederzeit Passiv-Mitglieder werden.

Passiv-Mitglieder unterstützen den Verein ideell. Sie können jederzeit Aktiv-Mitglieder werden.

- ☐ Einzelpersonen CHF 50.-/Jahr
☐ Familien und Paare CHF 80.-/Jahr Anz. Personen _____
☐ Aktiv-Mitglied ☐ Passiv-Mitglied

Name

Vorname

PLZ / Ort

Strasse

Geburtsdatum

Nationalität

Telefonnummer (privat)

Telefonnummer (mobil)

E-Mail Adresse

Bei Familien- oder Paar Mitgliedschaft, bitte weitere beteiligte Personen auf der Rückseite erfassen:

In der Familien- und Paarmitgliedschaft kann jede Person einzeln wählen, ob sie ein Aktiv- oder Passiv-Mitglied sein möchte:

☐ Aktiv-Mitglied ☐ Passiv-Mitglied

Name	Vorname	Geburtsdatum/Nationalität
Telefonnummer (privat)	Telefonnummer (mobil)	E-Mail Adresse

☐ Aktiv-Mitglied ☐ Passiv-Mitglied

Name	Vorname	Geburtsdatum/Nationalität
Telefonnummer (privat)	Telefonnummer (mobil)	E-Mail Adresse

☐ Aktiv-Mitglied ☐ Passiv-Mitglied

Name	Vorname	Geburtsdatum/Nationalität
Telefonnummer (privat)	Telefonnummer (mobil)	E-Mail Adresse

☐ Aktiv-Mitglied ☐ Passiv-Mitglied

Name	Vorname	Geburtsdatum/Nationalität
Telefonnummer (privat)	Telefonnummer (mobil)	E-Mail Adresse



Zeit bleibt wertvoll

Administrative Belange 2

- Aktivmitglied: Einladung zu einem persönlichen Gespräch
- Einsteigermappe:
 1. Datenblatt
 2. Vereinbarung über Rechte und Pflichten, Versicherung, Spesen, Sorgfaltspflicht, Datenschutz
 3. Angebot/Nachfrage
 4. Einsatzformular



Zeit bleibt wertvoll

Administrative Belange 3

Beispiele für Dienstleistungen die erbracht oder bezogen werden können...

Haushalt

- ☐ Kleine Reparaturen
- ☐ Reinigungsarbeiten
- ☐ Nähen
- ☐ Betten machen / anziehen
- ☐ Wäsche machen / bügeln
- ☐ Briefkasten leeren
- ☐ Aufräumen

Küche / Essen

- ☐ Einkaufen
- ☐ Kochen / Backen
- ☐ Mittagstisch / zusammen Essen

Pflanzenpflege

- ☐ Balkonpflanzen
- ☐ Zimmerpflanzen
- ☐ Gartenarbeit (gelegentlich)

Tiere

- ☐ Tiere ausführen
- ☐ Tiere füttern
- ☐ Tieren pflegen
- ☐ Anderes für Tiere: ...

Begleitung / Ausflüge

- ☐ Ausflüge

Transporte / Fahrdienste

- ☐ Begleitung zu Fuss oder mit ÖV
- ☐ Fahrdienste
- ☐ Behörden
- ☐ Arzt / Ärztin
- ☐ Umzugsunterstützung
- ☐ Entsorgungen

Büroarbeiten

- ☐ Amtliche Korrespondenz
- ☐ Computerunterstützung
- ☐ Unterstützung Zahlungsverkehr

Gesellschaft / Spielen

- ☐ Zuhören
- ☐ Gespräche
- ☐ Jassen
- ☐ Andere Gesellschaftsspiele
- ☐ Gedächtnisspiele
- ☐ Handarbeiten / Basteln
- ☐ Stricken
- ☐ Vorlesen

Angehörige

- ☐ Entlastung der Angehörigen



Zeit bleibt wertvoll

... und zum Schluss

- Sind noch Fragen?

Wir danken Ihnen herzlich für Ihr Interesse
und laden Sie gerne zum Apéro ein!

Zeit schenken, Gemeinschaft leben

www.kiss-nachbarschaftshilfe-schafisheim.ch